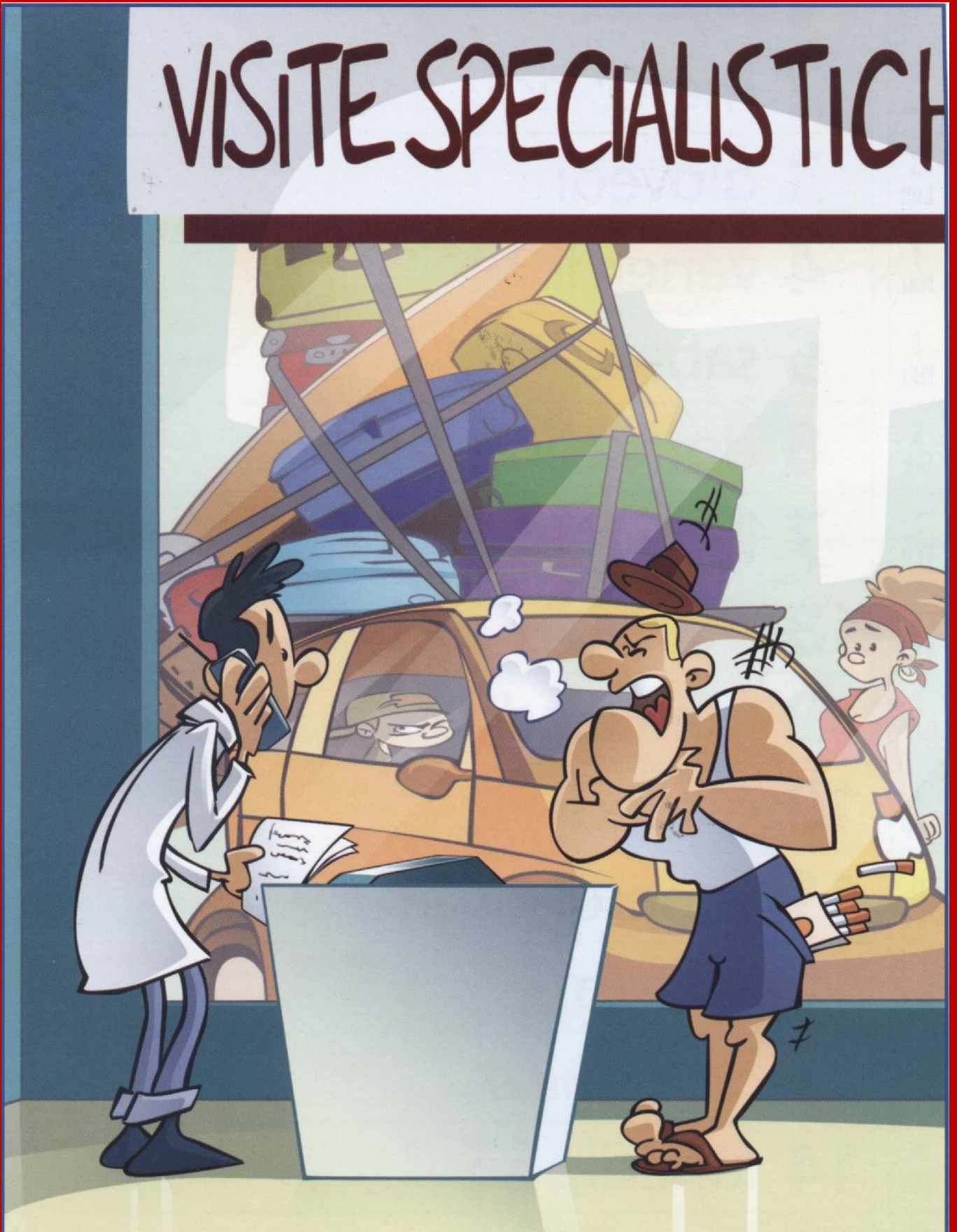


ETA' ADULTA

VISITE SPECIALISTICH



ETÀ ADULTA

Dopo i 40 anni è opportuno che tutti coloro che fumano più di 15-20 sigarette al giorno si sottopongano ad un esame spirometrico ogni anno e a una TAC spirale polmonare ogni 2, per la diagnosi precoce di un eventuale tumore ai polmoni. Inoltre è consigliabile che vengano effettuati i seguenti controlli ematoclinici:

- ogni 2 anni, un'analisi del sangue completa, in particolare per misurare i parametri metabolici (colesterolo, trigliceridi, glicemia), la funzione epatica, quella renale, l'esame emocromocitometrico, gli indici infiammatori (TAS e VES) e l'esame delle urine completo;
- misurare la pressione arteriosa ogni 3-4 mesi;
- l'esame ecocolordoppler che esamina nel dettaglio, con l'ausilio di ultrasuoni, le arterie carotidi e serve a evidenziare la presenza di aterosclerosi. Pur essendo consigliabile anche a partire dai 40 anni alle persone che presentano fattori di rischio quali ipertensione, fumo, diabete, ipercolesterolemia, tale esame dovrebbe essere proposto dal medico di base a tutti gli individui al di sopra dei 50-60 anni (e in generale al bisogno);
- l'elettrocardiogramma almeno una volta l'anno dopo i 40 o più spesso, se il medico lo ritiene consigliabile o necessario;
- il controllo audiometrico per valutare l'eventuale calo dell'udito. La frequenza dipende dal comparire dei sintomi. In ogni caso, dopo i 60 anni, quando una persona su tre soffre di ipoacusia, meglio un check-up ogni 12 mesi;
- la visita oculistica che può accertare il grado di miopia o presbiopia e l'eventuale presenza di patologie come la cataratta o la degenerazione maculare senile, oltre che sondare la pressione interna dell'occhio e l'eventuale rischio d'insorgenza del glaucoma. Oltre i 60 anni la frequenza è consigliabile ogni 1-2 anni;
- la visita odontoiatrica: i denti cariati ma non curati e le infiammazioni gengivali trascurate possono diventare ricettacoli di infezioni capaci di minare la salute generale dell'organismo; la visita va fatta indicativamente ogni anno, l'ablazione del tartaro ogni 6-12 mesi;
- il controllo dei nei per la prevenzione del melanoma va eseguito periodicamente ed è consigliato in genere ogni 2-3 anni (ogni 12 mesi per chi ha più di 50 nei);
- l'ecografia addominale che esamina nel dettaglio, con l'ausilio di ultrasuoni, reni, surreni, fegato, vie biliari, pancreas, milza, linfonodi e grossi vasi sanguigni per individuare cisti, noduli, calcoli, aneurismi dei grossi vasi, neoplasie. Va fatta almeno ogni 2-3 anni fra i 40 e i 60 anni e al bisogno, su indicazione del medico.