


**cittafuturainfo**


A cura del Circolo Città Futura di Montecchio. Server "www.trovanome.it". Il giornale non viene aggiornato con cadenza periodica.

# Taekwondo

**PALAZZETTO DELLO SPORT "PALADIONIGI"  
MONTECCHIO di VALLEFOGLIA**



 **HWARANG DOJANG**

**HWARANG DOJANG** 

**Dal Lunedì  
al Venerdì  
dalle ore 16:30**

**CORSI PER ADULTI  
RAGAZZI E BAMBINI**  
 **338.8660520**

Direzione tecnica **Grande Maestro Chung Kwang Soo C.N. 9° Dan**  
Corsi tenuti dal **Maestro Massimo Belleggia C.N. 6° Dan**

## **adulti**

*Arte marziale*

*Equilibrio  
psicofisico*

*Difesa  
personale*



## **ragazzi**

*Una scuola per il carattere*

*Autocontrollo*

*Combattimento*

*Acrobatica*

*Gare nazionali  
ed internazionali*



## **bambini**

*Psicomotricità*

*Regole di  
comportamento*

*Incremento  
dell'autostima*

