

A stento. (28/12/2019)

Nel trascorrere lento
di questi giorni
poco festosi per me
chiuso spesso nel mio silenzio
anche il riposo della mente
nel sonno della notte
riesce a stento.

Più volte sogni ricorrenti
e festosi ricordi del passato
martellano la mente
con insistenza
nel sentire ancora il calore intenso
della tua vita dentro di me
come fiamma di candela
spegnersi a stento.

E più volte svegliarmi
anche di soprassalto
per un bicchiere d'acqua
ad attenuare il gusto amaro
infilato non solo in bocca
e al caldo delle coperte
con qualche preghiera all'auricolare
senza più contare le pecore
riprovare a prender sonno...
...a stento.



gn ee