

Compieta.

(13/09/2018)

'Al termine
di questo giorno'
stare qui solo in camera
a riflettere per qualche momento
su quanto avvenuto
nella giornata appena terminata
e pregare Compieta
a rinfrancare lo spirito...



...E alla mente un po' confusa
con gli occhi stanchi
levati nel vuoto
passano veloci poche cose buone
compiute con amore
e più lentamente
arrabbiature di famiglia
per qualche incomprensione non cercata...

...E intanto il sonno avanza
senza chiedere permesso
ad assopire ricordi e pensieri...

...Un profondo sospiro lento:
"A te, Signore, affido il mio spirito."

dm ee