

**Quando... (13/09/2019)**

**Quando...**

...Dopo aver dormito  
sonni a volte agitati  
per lenta digestione  
delle cose di giornata  
apri con poca voglia  
gli occhi stanchi al nuovo giorno  
e la mente immersa nella nebbia  
cerca spazio nella Luce  
subito ti ritrovi  
**ad aver bisogno di aiuto.**



**Quando...**

...Cammini piano per strada  
'per non far rumore  
evitando le buche più dure'  
a seguire i tuoi pensieri  
e i ricordi con nostalgia  
e non vedere il saluto cordiale  
di chi ti viene incontro  
anche allora ti ritrovi  
**ad aver bisogno di aiuto.**

**Quando...**

...Dopo gioie e dolori  
e battaglie spesso cruento  
nella quotidiana guerra  
sul far della sera  
pensi che nella vita  
puoi farcela da solo ti ritrovi  
**ad aver bisogno di aiuto.**

*gn e e*