

**Riprendere.** (26/07/2023)

Riprendere finalmente  
ad abbandonare  
senza alcun rimpianto  
per fine convalescenza  
gli arresti domiciliari  
finora rispettati  
con l'aiuto poco gradito  
delle calde giornate  
di questo mese di Luglio.



Riprendere pertanto  
il mio camminare  
più movimentato  
nell'uscire dal cancello di casa  
per qualche giretto più lungo  
magari con NEBBIA a fianco  
e non solo per quei pochi passi  
necessari a soddisfare  
le esigenze domestiche.

Riprendere con tanta gioia  
a ripristinare gradualmente  
ogni attività anche motoria  
senza alcun rifiuto  
di ogni gratuito aiuto  
di chi nella vita  
ti cammina a fianco.

E intanto eccomi pronto  
a riprendere.

*Jim C.R.*