



## Visualizzazioni e Tecniche Immaginative: i Fondamenti

L'attività spontanea di visualizzare immagini è da almeno 6000 anni usata a fini terapeutici e di conoscenza dell'unità corpo-mente. Nell'antica Cina, come in Egitto o nella America precolombiana, fino alla Grecia con i suoi miti e culture, si è sempre usata ed affinata la capacità di modificare, esplorare, lenire e curare con le immagini il dolore del corpo e della mente nell'Uomo. In tempi più vicini numerosi autori hanno lavorato e predisposto veri e propri percorsi immaginativi terapeutici.

Alcune metodologie: il Sogno guidato da svegli (R. Desoille), l'Oniroterapia (A. Virel e R. Fretigny), Tecnica Immaginativa di Analisi del Profondo (L. Rigo), il Vissuto Immaginativo Catatimico (H. Leuner), l'Immaginazione Attiva (G. Jung), il Training Autogeno (I. Schultz).

Tutte queste metodologie ed altre ancora vengono impiegate nella cura e nel sollievo della sofferenza della persona. Adulto o bambino, normodotati o diversamente abili.

Negli ultimi anni, molte tecniche immaginative sono state anche impiegate con ottimi risultati, in campi che non hanno a che fare con il disagio o la malattia. Nella psicologia dello sport, nella psicologia positiva legata al benessere, nella preparazione degli esami, nella gravidanza e nel parto, nella prevenzione del burnout...

**Il seminario intende fornire una prima esperienza teorica e soprattutto pratica delle potenzialità e delle applicazioni delle Tecniche Immaginative. Rivolta a chi opera nelle relazioni di aiuto e nell'area socio-sanitaria, aiuta a comprendere le differenze tra i principali modelli di intervento con le Tecniche Immaginative e come orientarsi nella formazione e nel successivo utilizzo.**

- **Contenuti:** funzionamento delle Tecniche Immaginative • Campi e limiti di applicazione • Aree di sofferenza, di prevenzione e di ottimizzazione • Funzione simbolica, funzione cognitiva • Presupposti neurologici e relative modificazioni nei diversi stati di coscienza raggiungibili con le Tecniche • Controindicazioni.

**Conduttore:** Michele Modenese, psicologo, psicoterapeuta, ipnoterapeuta. Past President della Associazione Italiana di Psicologia dello Sport. Membro della Società Italiana di Ipnosi e della Società Internazionale di Ipnosi. Docente nel corso Biennale di Rilassamento del CISERPP.

**Date:** sabato 5 marzo 2016, ore 9.00-13.00 e 14.00-18.00

**Sede:** CISERPP. [www.ciserpp.com](http://www.ciserpp.com) - [ciserpp@ciserpp.com](mailto:ciserpp@ciserpp.com)

**Quota di partecipazione:** € 70,00 (con ECM 110,00) + IVA 22% .ECM: richiesti