

GIORNO	N	CORSO	SEDE	ORARIO	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
LUNEDI	25	GINN. DOLCE	D .MILANI	16,15-17,00	15-22-29	5-12-19-26	3-10-17	7-14-21-28	4-11-18-25	4-11-18-25	1-8-15	
LUNEDI	25	GINN. DOLCE	TETTI	16,15-17,15	15-22-29	5-12-19-26	3-10-17	7-14-21-28	4-11-18-25	4-11-18-25	1-8-15	
LUNEDI	10	FITWALKING	PARCO	11,00-12,00						4-11-18-25	1-8-15	6-13-20
MARTEDI	20	VIET-THAI-CHI	D.MILANI	20,00-21,00		6-13-20-27	4-11	8-15-22-29	5-12-19-26	5-12-19-26	2-9	
MARTEDI	20	BALLI GRUPPO	D. MILANI	21,00-22,15	23-30	6-13-20-27	4-11	8-15-22-29	5-12-19-26	5-12-19-26		
MERCOLEDI	25	PILATES	D.MILANI	16,15-17,00	24-31	7-14-21-28	5-12	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27	3-10-17-24	8
MERCOLEDI	30	GINN. SCHIENA	D.MILANI	20,00-21,00	10-17-24-31	7-14-21-28	5-12	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27	3-10-17-24	8-15-22-29
MERCOLEDI	22	YOGA	D. MILANI	21,00-22,30	17-24-31	7-14-21-28	5-12	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27	3	
GIOVEDI	25	GINN. DOLCE	TETTI	16,30-17,30	11-18-25	8-15-22-29	6-13-20	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28	4-11-18	
VENERDI	25	GINN. DOLCE	D. MILANI	16,15-17,00	12-19-26	2-9-16-23-30	7-14	11-18-25	1-8-15-22	1-8-15-22-29	5-12-19	
VENERDI	30	GINN SCHIEN 2	D. MILANI	20,00-21,00	5-12-19-26	2-9-16-23-30	7-14	11-18-25	1-8-15-22	1-8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17
VENERDI	10	DANZA MEDIT.	D.MILANI	21,00-23,00		9-16-23-30	7-14	11-18-25	1			
VENERDI	20	BALLO LISCIO	DUCHESSA	20,30-21,30	19-26	9-16-23-30	7-14	11-18-25	1-8-15-22	1-8-15-22-29		
VENERDI	10	CARAIBICO	DUCHESSA	21,30-22,30		9-16-23-30	7-14	11-18-25	1			

ATTIVITA' MOTORIE

CORSI E LABORATORI

AGGIORNAMENTO AL 18 OTTOBRE 2018

CORSI E LABORATORI

GIORNO	N .L	CORSO	SEDE	ORARIO	OCTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
LUNEDI	10	SOCIALIZZANDO	MONASTERO	9,30-10,30		12-26	3-17	7-14	4-18			
LUNEDI	20	PITTURA OLIO	MONASTERO	14,00-17,00	22-29	5-12-19-26	3-10	14-21-28	4-11-18-25	4-11-18-25	1	
LUNEDI	6	SMARTPHONE	MONASTERO	17,15-19,00		5-12-19-26	3-10					
LUNEDI	15	FRANCESE	DUCHESSA	16,50-17,50	22-29	5-12-19-26	3-10	14-21-28	4-11-18-25			
LUNEDI	15	BRIDGE	DUCHESSA	20,30-22,30	29	5-12-19-26	3-10	14-21-28	4-11-18-25	4		
LUNEDI	3	ASTRONAUTICA	MONASTERO	20,30-22,30		5-12-19						
MARTEDI	12	CUCITO CREATIVO	MONASTERO	14,00 -15,30	9-16-23-30	6-13-20-27	4-11	15-22				
MARTEDI	10	DECOPAGE	MONASTERO	15,30-17,30	2-16-30	13-27	11	15-29	5-19			
MARTEDI	2	DECOPAGE	MONASTERO	17,30-18,00	16-30	13-27						
MARTEDI	10	HOBBYMANIA	MONASTERO	15,30-17,30	9-23	6-20	4-18	8-22	12-26			
MARTEDI	2	HOBBYMANIA	MONASTERO	17,30-18,00	23	6	18	8				
MARTEDI	20	ENGLISH IN VIAGGIO	MONASTERO	17,40-18,40		20-27	4-11	15-22-29	5-12-19-26	5-12-19-26	2-9-16--30	6
MARTEDI	20	ENGLISH WITH MUSIC	MONASTERO	18,40-19,40		20-27	4-11	15-22-29	5-12-19-26	5-12-19-26	2-9-16-30	6
MARTEDI		CORO GOSPEL	TEATRO SANG.	21,00-23,00								
MERCOLEDI	2+7	CUCINA (teoria e pratica)	RISTORANTE	9,00-11,00				23-30	13-20-27	6-13-20-27		
MERCOLEDI	5	PSICOSOMATICA	MONASTERO	10,00– 11,30					6-13-20-27	6		
MEROLEDI	7	TRAINING AUTOGENO	MONASTERO	10,00-11,30		14-21-28	5-12	9-16-				
MERCOLEDI	5	PALESTRA PER LA MENTE	MONASTERO	10,00-11,30	10-17-24-31	7						
MERCOLEDI	5	ANTROPOLOGIA CRIMINALE	MONASTERO	10,00-11,30						13-20-27	3-10	
MERCOLEDI	25	MAGLIERIA	MONASTERO	15,30- 17,30	10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27	3-10	
MERCOLEDI	25	INGLESE 1 liv	MONASTERO	17,30 -18,30	10-17-24-31	7-14-21-28	5-12	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27	3-10-17	
MERCOLEDI	25	INGLESE 2 liv	MONASTERO	18,30-19,30	10-17-24-31	7-14-21-28	5-12	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27	3-10-17	
GIOVEDI	20	TAGLIO E CUCITO	MONASTERO	9,00 – 11,00	18-25	8-15-22-29	6-13	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28		
GIOVEDI	10	BURRACO	MONASTERO	14,30-16,30	25	8-15-22-29	6-13	10-17-24-				
GIOVEDI	15	MUSICA (LE BASI)	MONASTERO	16,45-17,45		15-22-29	6-13	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14		
GIOVEDI	6+2	ERBE E FRUTTI	MONASTERO	17,00-18,00						7-14-21-28	4-11	
GIOVEDI	10	NATUROPATIA	MONASTERO	18,00-19,00	25	8-15-22-29	6-13	10-17-24-				
VENERDI	12	PITTURA CERAMICA	MONASTERO	10,00-12,00		9-16-23-30	7	11-18-25	1-8-15-22-			
VENERDI	20	REIKI 1	MONASTERO	14,00-15,30	19-26	9-16-23-30	7-14	11-18-25	1-8-15-22-	1-8-15-22-29		
VENERDI	20	REIKI 2	MONASTERO	15,30-17,00	19-26	9-16-23-30	7-14	11-18-25	1-8-15-22-	1-8-15-22-29		
VENERDI	20	INFORMATICA1	MONASTERO	17,15-19,15	19-26	9-16-23-30	7-14	11-18-25	1-8-15-22-	1-8-15-22-29		
VENERDI	10	CONOSCERE E POTARE	MONASTERO	20,30-22,30		9-16-23-30	7-14	11-18-25	1			
SABATO	12	INFORMATICA 2	MONASTERO	10,00-12,00		10-17-24-	1-15	12-19-26	2-9-16-23-			